

빈 칸 없이 작성바랍니다. 문항을 삭제하시면 안됩니다, 단, 상세기록을 위해 문항 및 설명을 추가하셔도 됩니다. 포맷보다 길어져도 좋습니다. 차기 교환학생들에게 도움이 될 소중한 자료입니다.

## 단기연수보고서

제출일: 2026.08.31

|                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |        |                                                            |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------|------------------------------------------------------------|
| 연수국가 / 대학명     | 중국 - 상해외국어대학교 일본 - 쇼와여자대학교                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  | 제출자 성명 | 박주원                                                        |
| 전공 / 학과        | -주전공: 독일어문문화학과<br>-부전공/복수전공/연계전공: 공공외교                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |        |                                                            |
| 연수기간           | 2026.08.06.~2026.08.27                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |        |                                                            |
| 대학소개           | <b>상해외국어대학교</b><br>상해외대는 외국어계열 대학중 최고의 학교다. 1949년에 설립되었으며 상해 지역의 발전과 더불어 크게 성장하고 있는 대학교. 캠퍼스가 두 개다.<br>홍커우 캠퍼스: 상하이 시내 중심가에 있으며, 어학연수생 및 유학생 전용 과정이 주로 운영됩니다. 교통이 편리하고 루신 공원 등이 가깝습니다.<br>송장 캠퍼스: 도심에서 떨어진 대학생 시외 캠퍼스로, 중국인 본과생과 석·박사생들이 주로 공부합니다. AWLP는 이 캠퍼스에서 진행된다.<br><br><b>쇼와여자대학교</b><br>쇼와여자대학은 1920년에 설립된 도쿄 소재의 사립 여자대학교로, 2019년부터 미국 주립 템플 대학교(Temple University) 재팬 캠퍼스(TUJ)와 연계되어 쇼와여자대학의 캠퍼스내에 TUJ의 신교사를 건축하고 전체 학부·프로그램을 이전했다. 이를 통해 양 대학의 강의를 이수하거나 복수학위를 취득할 기회를 얻는 등 국제적인 학습 환경이 조성되었다. |  |        |                                                            |
| 지역정보 및 추천장소    | <b>상하이:</b> 상하이시(上海市)는 창강(长江) 하구에 있는 중국 최대 도시로 정식 명칭은 상하이직할시(上海直轄市), 간칭(简称)은 호(沪)이며 베이징, 톈진(天津), 충칭과 함께 4대 중앙 직할시로 중국역사문화명성(2차, 1986)으로 지정되어 있다.<br><br><b>도쿄:</b> 일본 간토(關東) 지방의 도(都). 일본의 수도로 국제적인 도시이다. 1603년 도쿠가와 이에야스(徳川家康)가 막부(幕府)를 둔 후 정치의 중심지가 되었다. 도쿄는 일본의 경제 활동의 중심지로 게이힌(京濱) 공업 지대의 일부를 이루고 있다.                                                                                                                                                                                                 |  |        |                                                            |
| 출국 전 준비사항      | 중국의 경우 위챗, 메이투안, Amap(고덕지도), 알리페이 깔아서 미리 전화번호 인증하는 것 추천드립니다. 영어가 잘 안 통하니 파파고나 아이폰 번역 단축어 미리 설정해두시는 것 추천해드립니다.<br><br>일본의 경우 현금을 챙겨가는 것을 추천드립니다.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |        |                                                            |
| 픽업여부           | <input checked="" type="radio"/> / <input type="radio"/> X (공항-학교도착방법: )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  | 현지도우미  | <input type="radio"/> / <input checked="" type="radio"/> X |
| 국제학생 대상 오리엔테이션 | -날짜<br>-오리엔테이션 내용                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |        |                                                            |
| 학교시설 및 기숙사     | <b>-주거형태 및 식사</b><br>중국 기숙사: 호텔 형식, 2인 1실, 주방X, 공용 세탁기 4대, 배달존 따로 존재<br>일본 기숙사: 아파트 형식, 1인 1실, 주방O, 전자레인지O, 세탁기O, 배달 금지<br><b>-기숙사 유의사항</b><br>중국 기숙사: 캠퍼스 내에 위치해 있어 도보로 이동 가능, 그러나 상하이 시내로 가기 위해서는 택시를 타고 1시간 정도 이동해야 함.<br>일본 기숙사: 학교와 지하철로 40분 정도 떨어져 있음. 기숙사 현관 및 방문 열기 위해서 열쇠 필요하기에 항상 지니고 다녀야 함, 잃어버릴 시 40만원 청구. 화장실 슬리퍼, 비누, 수건 등 없는 것이 많기에 미리 챙겨가거나 다이소에서 구매 추천, 도보 15분 거리에서 메가돈키 존재                                                                                                              |  |        |                                                            |
| 수강신청 및 수업에 관하여 | 수업은 정해져 있었기에 따로 수강신청 하지 않았습니다.<br>수업은 영어로 진행되었으며, 토의 또는 발표가 포함되어 있었습니다. 상하이의 경우 체육 수업이 하나 있었습니다.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |        |                                                            |

빈 칸 없이 작성바랍니다. 문항을 삭제하시면 안됩니다, 단, 상세기록을 위해 문항 및 설명을 추가하셔도 됩니다. 포맷보다 길어져도 좋습니다. 차기 교환학생들에게 도움이 될 소중한 자료입니다.

|                |                                                                                                                                                                                                                                         |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 학생활동           | <b>-국제학생 대상 문화프로그램</b><br>중국: 학생 주도 필드트립 및 떡 만들기 *중국의 경우 필드트립 3가지 선택지 존재.<br>자유롭게 선택하면 됨.<br>일본: 학생 주도 필드트립 (컵라멘 박물관), 지브리 박물관, 오니기리 만들기                                                                                                |
| 비용             | <b>-생활비(per month)</b><br>중국: 주로 택시비, 식비로 나갔으며, 대략 20만원 정도 사용한 것 같습니다<br>일본: 주로 식비, 기념품으로 나갔으며, 대략 40만원 정도 사용한 것 같습니다                                                                                                                   |
| 소감             | 졸업 후에도 기억에 남을 것 같은 활동 중 하나입니다. 중국, 일본 친구들과 교류하고 함께 한국, 중국, 일본을 다니는 것이 정말 즐거웠습니다. 상하이를 방문하는 것은 처음이었는데, 중국 친구들이 많이 도와줘서 편하게 다녔던 것 같습니다. 중국, 일본 친구들과뿐만 아니라 한국 친구들과도 친해지면서 상하이와 도쿄에서 잊지 못할 추억 많이 만들고 왔습니다. 대학생 때 할 수 있는 프로그램만큼 도전해보시길 바랍니다. |
| 연수를 준비하는 학생들에게 | 비타민, 홍삼 등 본인에게 맞는 피로회복제를 챙겨가시는 걸 추천드립니다. 제가 저질 체력인 것도 있겠지만 날도 더운데 많이 걷다보니 매일매일 피곤했습니다. 다리가 잘 붓는다면 압박스타킹이나 휴족시간 등도 챙기는 것을 추천드립니다.                                                                                                        |
| 사진<br>(캠퍼스)    |                                                                                                                                                      |

빈 칸 없이 작성바랍니다. 문항을 삭제하시면 안됩니다, 단, 상세기록을 위해 문항 및 설명을 추가하셔도 됩니다.  
포맷보다 길어져도 좋습니다. 차기 교환학생들에게 도움이 될 소중한 자료입니다.



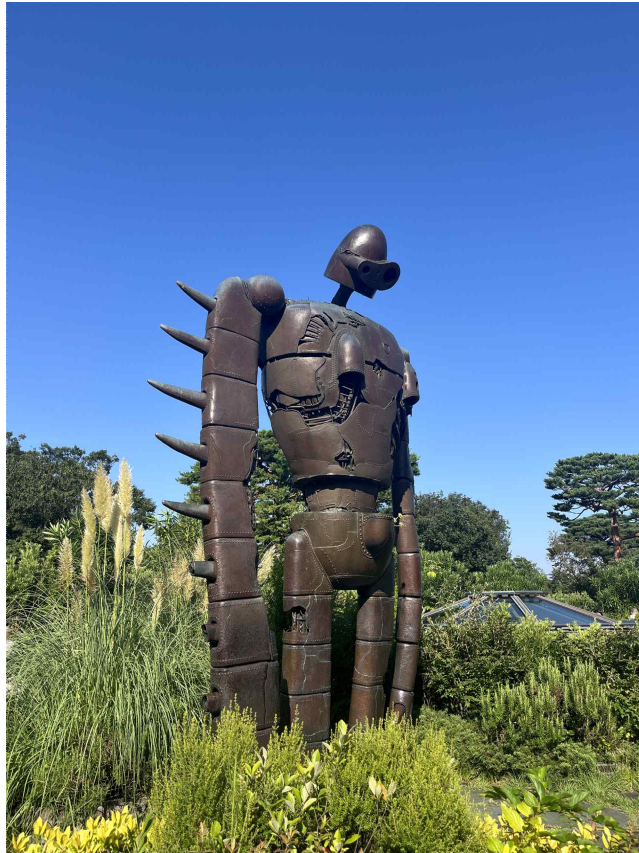
사진  
(문화활동 등)



빈 칸 없이 작성바랍니다. 문항을 삭제하시면 안됩니다, 단, 상세기록을 위해 문항 및 설명을 추가하셔도 됩니다.  
포맷보다 길어져도 좋습니다. 차기 교환학생들에게 도움이 될 소중한 자료입니다.



빈 칸 없이 작성바랍니다. 문항을 삭제하시면 안됩니다, 단, 상세기록을 위해 문항 및 설명을 추가하셔도 됩니다.  
포맷보다 길어져도 좋습니다. 차기 교환학생들에게 도움이 될 소중한 자료입니다.



빈 칸 없이 작성바랍니다. 문항을 삭제하시면 안됩니다, 단, 상세기록을 위해 문항 및 설명을 추가하셔도 됩니다.  
포맷보다 길어져도 좋습니다. 차기 교환학생들에게 도움이 될 소중한 자료입니다.

