

빈 칸 없이 작성바랍니다. 문항을 삭제하시면 안됩니다, 단, 상세기록을 위해 문항 및 설명을 추가하셔도 됩니다. 포맷보다 길어져도 좋습니다. 차기 교환학생들에게 도움이 될 소중한 자료입니다.

단기연수보고서

제출일: 2026.08.30

연수국가 / 대학명	중국 / 상해외국어대학교, 일본 / 쇼와여자대학교	제출자 성명	조수연
전공 / 학과	-주전공: 융합보안공학과 -부전공/복수전공/연계전공: 없음		
연수기간	중국: 2026.08.13. ~ 2026.08.20., 일본: 2026.08.20. ~ 2026.08.27		
대학소개	-상해외국어대학교: 1949년에 설립된 상하이에 위치한 국립대학으로 중국 3대 외국어 종합 대학교 중 하나입니다. -쇼와여자대학교: 1920년에 설립된 일본 도쿄 세타가야구에 위치한 사립종합대학교입니다.		
지역정보 및 추천장소	중국: 상해외국어대학교는 관광지과 멀리 떨어져 있어서 택시, 자전거를 이용하여 Incity몰에 갔습니다. 유명 카페, 식당들이 있어서 시내까지 가기가 힘들다면 인시티몰로 가는 것을 추천합니다. 일본: 쇼와여자대학교는 시부야와 매우 가깝기 때문에 수업이 끝난 후 쇼핑을 하러 가기 좋습니다. 다만 시부야에는 사람이 많기 때문에 한적한 곳을 찾고 있다면 후타코타마가와 지역을 추천합니다.		
출국 전 준비사항	-중국: 이심(vpn알아서됨), 이심 데이터 무제한 추천, 알리페이, 고덕지도, 샤워기 필터, 캡슐 세제 -일본: 비짓재팬, 현금, 프리볼트 헤어드라이기, 돼지코, 슬리퍼, 수건 -기타: 양산, 패드/노트북		
픽업여부	○ (공항-학교 도착방법: 단체버스)	현지도우미	○
국제학생 대상 오리엔테이션	-날짜: 중국 8.14, 일본 8.21 -오리엔테이션 내용: 캠퍼스 투어, 기숙사 이용 주의사항, 학교 소개, 교직원 소개 등		
학교시설 및 기숙사	-기숙사 신청방법: 학교에서 제공해주심 -주거형태 및 식사: (중국) 2인 1실 호텔, 식사 제공 X / (일본) 1인 1실, 식사 제공 X -기숙사 비용: 없음 -기숙사 유의사항: 중국, 일본 모두 역과의 거리가 가까움		
수강신청 및 수업에 관하여	-수강 신청: 없음 -수업: 영어로 진행되었습니다, 한국 구간에서는 강의형 수업과 토론 수업으로 진행되었습니다. 중국과 일본 구간에서도 동일하게 강의형 수업과 토론 수업이 진행되었으나 추가로 15-20분 정도의 조별 발표가 있습니다.		
학생활동	-동아리: 없음 -국제학생 대상 문화프로그램: (한국) 다도체험, 한복 입기 / (일본) 오니기리 만들기, 지브리 뮤지엄 방문 / (중국) 라이스케이크 만들기, 빌리빌리 본사 견학 필드트립: 각국의 학생들의 안내를 받으며 문화 체험 및 관광을 할 수 있습니다. -국제학생 관리: 각 학교의 교직원 분들이 관리해주셨습니다.		
비용	-수업료: 없음 -숙식비(기숙사+식비): 기숙사 무료, 식사 제공해주시는 날도 있지만 사비로 해결해야하는 날도 있음 -생활비(per month): 80만원 정도 -외국학교 장학금 지원 여부: (중국) 5000원 (학식 1번 먹을 수 있는 정도) / (일본) 교통비 이코카카드+4250엔 제공		

빈 칸 없이 작성바랍니다. 문항을 삭제하시면 안됩니다, 단, 상세기록을 위해 문항 및 설명을 추가하셔도 됩니다. 포맷보다 길어져도 좋습니다. 차기 교환학생들에게 도움이 될 소중한 자료입니다.

소감	다른 나라 학생들과 3주 동안 매일 보면서 서로의 문화와 언어를 공유한 경험은 무엇보다도 값지고 특별한 경험이었습니다. 단순히 여행으로 이 나라를 아는 것보다 수업, 문화생활, 학생들과 대화를 하면서 생활방식이나 문화의 특성을 알 수 있는 시간이었습니다. 또한 각 국 학생들이 수업에 참여하는 방식, 발표하는 방식을 보면서 우리나라 학생들과 다른 점, 비슷한 점을 확인할 수 있었습니다. 리더십과 관련한 수업에서 배운 지식도 있지만, 낯선 환경에 적응하고 새로운 친구들을 사귀며 과제를 해결해 나가는 과정 자체가 리더십을 성장시킨 경험이었다고 생각합니다. 짧으면 짧고 길다면 긴 시간을 알차게 보낸 것 같아 뿌듯합니다.
연수를 준비하는 학생들에게	한국 구간에서는 한국 학생들에게 기숙사가 제공되지 않아서 학교-집을 왔다갔다 하는 것이 체력적으로 힘들 수 있습니다. 따라서 체력 관리를 잘하는 것이 중요하다고 생각합니다. 그리고 초반 구간이라 어색할 수 있지만 최대한 외국 학생들을 적극적으로 이끌어주고 친해지기 위해 노력하는 것을 추천합니다. 중국구간은 중국학생들이 적극적으로 도와주어서 편하게 지낼 수 있었습니다. 그치만 배달어플, 택시어플을 사용하는 방법을 알아두는 것을 추천합니다. 일본구간은 기숙사-역이 가깝고 학교도 시내와 가까워서 좀 더 편하게 지낼 수 있었습니다.
사진 (캠퍼스)	-상해외대 기숙사 및 캠퍼스   -쇼와여대 캠퍼스 

빈 칸 없이 작성바랍니다. 문항을 삭제하시면 안됩니다, 단, 상세기록을 위해 문항 및 설명을 추가하셔도 됩니다.
포맷보다 길어져도 좋습니다. 차기 교환학생들에게 도움이 될 소중한 자료입니다.



-중국 문화활동



-일본 문화활동

사진
(문화활동 등)

