질병관리본부
KCDC

질병관리본부
www.cdc.go.kr

대응지침 제9판 부록5 '유증상자 10대 수칙'

코로나19 증상*이 나타나면, 10가지 행동수칙을 꼭 지켜주세요



*** 코로나19 주요 증상**

발열(37.5도 이상), 기침, 호흡곤란, 오한, 근육통, 두통, 인후통, 후각·미각손실 또는 폐렴 등

❶ **외출, 등교, 출근을 하지 않고 집에서 쉬기**

❷ 의료기관 진료가 있으면 **사전에 코로나19 임상증상이 있다고 알려주기**

❸ **코로나19 임상증상이 지속되거나 증상이 심해지는지 관찰하기**

❹ **발열이 지속되거나 증상이 심해지면,**
① 콜센터(☎1339, ☎지역번호+120), 보건소로 문의하기
② 선별진료소를 우선 방문하여 진료받기

*응급상황으로 119 구급차 이용 시 코로나19 임상증상이 있다고 알려주세요.

❺ **의료기관 방문 시 가급적 자기 차량을 이용**하고, **반드시 마스크 착용하기**

❻ **흐르는 물에 비누**로 **손을 30초 이상 꼼꼼하게 자주 씻기**

❼ **기침**이나 **재채기**할 때 **옷소매나 휴지로 입과 코를 가리기**

❽ **독립된 공간에서 생활하고, 가족 또는 함께 거주하는 분과 거리두기(2m)하기**

❾ **개인물품**(개인용 수건, 식기류, 휴대전화 등)은 **따로 사용**하기

❿ **자주 접촉하는 표면**을 **매일 청소, 소독하기**

"코로나19와의 장기전, 흔들림 없이 함께 하면 이겨낼 수 있습니다"

2020.07. 01.